

**УТВЕРЖДЕНО:**  
Заведующая МБДОУ  
д/с «Радуга» с.Святославка  
Приказом №36 от 30.08.2024г



И.Е.Транденюк

**Режим дня в группе детей от 2 года до 3 лет**

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей)	8:00–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак *	8:30–9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:00–9:30
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:30–9:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40–9:50
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:50–10:00
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	10:00–10:10
Второй завтрак*	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10–11:40
Самостоятельная деятельность детей	11:40–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–16:30
*Подготовка к прогулке, прогулка (игры, подвижные игры, предметная деятельность, самостоятельная деятельность детей)	16:30–17:00
Уход детей домой	17:00
<b>Теплый период года</b>	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей)	8:00 - 8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20 - 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00

Содержание	Время
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9:00–9:30
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:30–9:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40–9:50
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:50–10:00
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10:00–10:20
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	10:20–11:30
Второй завтрак*	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:30–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00–16:30
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16:30–17:00
Уход детей домой	17:00

**Режим дня в группе детей от 3 до 7 лет**

Содержание	Время			
	3–4 года	4–5 лет	5–6 лет	6–7 лет
<b>Холодный период года</b>				
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	8:00–8:20	8:00–8:20	8:00–8:20	8:00–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30	8:20–8:30	8:20–8:30	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00	8:30–9:00	8:30–9:00	8:30–9:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:00–9:20	9:00–9:15	9:00–9:15	-
Занятие 1	9:20–9:35	9:15–9:35	9:15–9:40	9:00–9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:35–9:45	9:35–9:45	9:40–9:50	9:30–9:40
Занятие 2	9:45–10:00	9:45–10:05	9:50–10:15	9:40–10:10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	-	-		10:10–10:20
Занятие 3 **	-	-		10:20–10:50
Второй завтрак*	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00

Содержание	Время			
	3–4 года	4–5 лет	5–6 лет	6–7 лет
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00–12:00	10:05–12:05	10:15–12:40	10:50–12:50
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30	12:05–13:00	12:40–13:00	12:50–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30	13:00–15:30	13:00–15:30	13:00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00	15:30–16:00	15:30–16:00	15:30–16:00
Занятие 3 **			16.00-16.25	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:00–17:00	16:00–17:00	16:25–17:00	16:00–17:00
Уход домой	17:00	17:00	17:00	17:00
<b>Теплый период года</b>				
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	8:00–8:20	8:00–8:20	8:00–8:20	8:00–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30	8:20–8:30	8:20–8:30	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–9:00	8:30–9:00	8:30–9:00	8:30–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–9:20	9:00–9:15	9:00–9:15	-
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:20–9:35	9:15–9:35	9:15–9:40	9:00–9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:35–9:45	9:35–9:45	9:40–9:50	9:30–9:40
Занятие 2	9:45–10:00	9:45–10:05	9:50–10:15	9:40–10:10
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10:00–10:20	10:05–10:25	10:15–10:35	10:10 – 10:30
Второй завтрак*	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:20–12:00	10:25–12:00	10:35–12:00	10:30–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30	12:00–13:00	12:00–13:00	12:00–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30	13:00–15:30	13:00–15:30	13:00–15:30

Содержание	Время			
	3–4 года	4–5 лет	5–6 лет	6–7 лет
Подготовка к полднику, полдник	15:30– 16:00	15:30– 16:00	15:30– 16:00	15:30–16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:00– 17:00	16:00– 17:00	16:00– 17:00	16:00–17:00
Уход домой	17:00	17:00	17:00	17:00

\* Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

\*\* для детей от 5-6 лет третье занятие не более 2-3х раз в неделю.